DENOMINACION: MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PUBLICA Y COMUNITARIA

CARACTER: Troncal DURACION: Anual

CREDITOS: Teóricos: 4,5 Prácticos: 6,5 Totales: 11

OBJETIVOS GENERALES

Con la enseñanza de esta asignatura se pretende que el alumno aprenda a conocer y valorar las posibles causas que actúan sobre la salud tanto en forma negativa como positiva, así como los medios y formas de actuación tendentes a mejorar la salud individual y comunitaria. Son por tanto objetivos concretos:

- 1.- El estudio de la persona sana, con objeto de mejorar su salud (Medicina Positiva).
- 2.- La valoración de los factores de riesgo que pueden producir enfermedades (Epidemiología).
- 3.- El conocimiento de las medidas preventivas de cualquier tipo de patología (Medicina Preventiva, en sentido estricto).
 - 4.- El estudio de los conceptos básicos del control de las enfermedades transmisibles.
 - 5.- La valoración de las necesidades alimentarias y del estado nutricional de las personas.
- 6.- El conocimiento de los problemas socio-sanitarios que afectan a la comunidad (Medicina Social, Ecología, Medicina Ocupacional).
- 7.- El conocimiento de la gestión de los Servicios de Salud y la importancia de la planificación sanitaria.

PROGRAMAS:

TEORICO

I. CONCEPTO.

- **Tema 1.** Medicina Preventiva y Salud Pública. Evolución Histórica. Concepto actual. Los determinantes de la salud. Objetivos. Binomio salud-enfermedad. Salud Comunitaria: concepto y características. II. MEDIO AMBIENTE Y SALUD.
- **Tema 2**. Ecología y salud. El modelo ecológico de salud. Contaminación del medio ambiente. Contaminación atmosférica. Conceptos generales. Fuentes. Estudio de los principales contaminantes. Efectos sobre la salud humana. Vigilancia y control de la contaminación atmosférica.
- **Tema 3**. Aspectos sanitarios del agua. Ciclo del agua. Contaminación. Análisis microbiológico. Criterios de calidad. Abastecimiento de agua: captación, tratamiento y desinfección. Vigilancia y control del abastecimiento.
- **Tema 4.** Residuos sólidos y líquidos. Estudio sanitario de aguas residuales y residuos sólidos. Influencia sobre la salud. Fundamentos biológicos de la eliminación de los mismos. Aprovechamiento y destrucción. Recogida, tratamiento y destino final de las aguas residuales.
- **Tema 5**. El hábitat humano. Concepto de ciudad. Ciudades saludables. Zonoficación de la ciudad. Higiene de la vivienda. Control sanitario de establecimientos y locales públicos.
- **Tema 6**. Técnicas de saneamiento. Desinfección y esterilización. Concepto y clasificación de desinfectantes según su poder germicida. Antisépticos. Normas de utilización. Esterilización: concepto, importancia, métodos, controles, problemas que se plantean.
- **Tema 7**. Desinfección y desratización. Desinsectación: indicaciones y técnicas de aplicación. Problemas que plantea el uso de los plaguicidas. Desratización: Biológica y papel epidemiológico de los roedores. Principios y Técnicas de desratización.

III. NUTRICION Y SALUD PUBLICA.

- **Tema 8.** Malnutrición. El hambre como enfermedad social. Hiperalimentación. Encuestas de alimentación y nutrición.
- **Tema 9**. Higiene de los alimentos. Enfermedades transmitidas por los alimentos de origen animal. Saneamiento de la leche. Centrales lecheras. Control de las carnes. Mataderos y Mercados. Moluscos.
- **Tema 10**. Alimentos de origen vegetal. Conservas. Aditivos y contaminantes. Contaminación de los alimentos. Manipuladores de alimentos. Código alimentario.
- IV. EPIDEMIOLOGIA Y MEDICINA PREVENTIVA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.
- **Tema 11.** Epidemiología general de las Enfermedades transmisibles: cadena epidemiológica. Fenómeno del Iceberg. Conceptos de epidemia, endemia, pardemia. Comienzo, difusión y terminación de epidemias. Profilaxis general de las Enfermedades transmisibles. Profilaxis de disposición: quimioprofilaxis

inmunización activa y pasiva. Epidemia y Medicina Preventiva de las enfermedades transmisibles preferentemente por agua y alimentos.

Tema 12. El agua como vehículo de infección. Toxiinfecciones alimentarias. Fiebre tifoidea y paratifica.

Tema 13. Enfermedades diarreicas de etiología bacteriana, vírica y por protozoos. Estudio especial del cólera y Shigelosis.

Tema 14. Enterovirosis: poliomielitis. Hepatitis A y E.

Tema 15. Helmintiasis transmitidas por via oral y de localización tisular o visceral e intestinal.

-Epidemiologia y Medicina Preventiva de las enfermedades transmitidas por via aerea.

Tema 16. El aire como vehículo de infección. IRA, Gripe. Neumonias y Legionelosis.

Tema 17. Difteria. Tosferina. Enfermedad neumocócica. Enfermedades exantemáticas. Parotiditis.

Tema 18. Tuberculosis: infección y enfermedad. Prevención y control.

-Epidemiologia y Medicina Preventiva de las enfermedades transmitidas por contacto e inoculación.

Tema 19. Características generales. Enfermedades de transmisión sexual. Ectoparasitosis.

Tema 20. Tétanos. Grangrenas gaseosas. Lepra.

Tema 21. Hepatitis B, C y D.

Tema 22. El síndrome de la inmunodeficiencia adquirida.

-Epidemiologia y profilaxis de la Zoonosis.

Tema 23. Características epidemiológicas y sociales de las zoonosis: Carbunco, Leptospirosis. Toxoplasmosis.

Tema 24. Brucelosis y Rabia.

-Epidemiologia y Medicina Preventiva de las enfermedades que se transmiten por vectores.

Tema 25. Características generales. Clasificación. Esquema general. Paludismo.

-Epidemiologia y Medicina Preventiva de las enfermedades transmisibles adquiridas en el hospital.

Tema 26. Infecciones Nosocomiales: prevención y control. Servicios de Medicina Preventiva y Salud Pública Hospitalarios.

V. EPIDEMIOLOGIA Y MEDICINA PREVENTIVA DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES.

Tema 27. Epidemiologia general de las enfermedades no transmisibles. Niveles de prevención. Enfermedades cardiovasculares.

Tema 28. Neoplasias malignas.

Tema 29. Enfermedades respiratorias crónicas. Diabetes. Obesidad. Bocio endémico.

Tema 30. Enfermedades mentales. Enfermedades Degenerativas. SNC.

Tema 31. Accidentes laborales. Tráfico, domésticos y deportivos.

Tema 32. Discapacidades. Tipos. Valoración. Incapacidades Laborales. Defectos sensoriales. Rehabilitación. Readaptación.

Tema 33. Odontología preventiva y social. Caries dental.

VI. PROMOCION DE LA SALUD.

Tema 34. Actuaciones en promoción de la salud. Exámenes en salud. Tipos y características. Ejercicio físico.

Tema 35. Promoción de la salud en las distintas etapas de la vida. Genética sanitaria. Programas de atención al lactante, preescolar, escolar y adolescente.

Tema 36. Actuaciones preventivas escalonadas en el adulto. Gerontología y Gerontoprofilaxis.

Tema 37. Salud ocupacional. Locales de trabajo. Protección de la salud en el trabajo. Servicios de Prevención.

Tema 38. Alcoholismo y tabaquismo. Problemas sanitario-sociales de la drogodependencia. El Doping.

Tema 39. Educación para la salud. Conceptos y campos de acción.

VII. PLANIFICACION Y GESTION SANITARIA.

Tema 40. Sistemas de salud. Modelos de seguridad y asistencia social. Concepto. Ley general de Sanidad.

Tema 41. La salud y el desarrollo económico-social. Indicadores del nivel de vida y bienestar. Economia de la salud. Análisis coste/beneficio.

Tema 42. Planificación y programación en Salud Pública. Diagnóstico de salud de una población.

Tema 43. Atención sanitaria integral. Atención primaria: sus funciones. Unidades Básicas de Salud. Asistencia especializada.

Tema 44. Asistencia Hospitalaria. Organización actual. Evolución del rendimiento de una Institución Hospitalaria.

Tema 45. Organizaciones Sanitarias Internacionales: OMS, FAO, OIT, UNICEF, UNESCO, ONG. Reglamento sanitario Internacional.

PRACTICO

Práctica 1. Resolución de casos prácticos.

1.1. Supuestos epidemiológicos: tienen como objeto conseguir que los alumnos recuerden los conocimientos básicos de Epidemiología y Demografía, cursadas durante el primer año de estudios.

Previamente a la práctica es necesario realizar una prueba de conocimiento sobre Epidemiología y Demografía. De acuerdo con esta práctica será:

a). Desarrollo teórico (recordatorio): según el resultado del test de conocimientos.

Planteamiento de los supuestos (el número de 4 ó 5) cuyo contenido y número de sesiones, dependerá de los conocimientos previos.

- 1.2. Planteamiento y resolución de un brote de toxiinfección alimentaria.
- 1.3. Planteamiento de brotes de otras Enfermedades Transmisibles como: gripe, fiebre tifoidea, diarreas, etc.
- 1.4. Cálculo de necesidades nutritivas en diversos supuestos (trabajo, deporte) o patológica.
- 1.5. Salud Laboral: planteamiento de datos para el cálculo de índices de Frecuencia y gravedad de los accidentes de trabajo en comparación con varios tipos de actividades.
- 1.6. Actuación frente a casos de infección meningocócica, hepatitis B, tuberculosis, ETS, Rubeola, mordedura animal, SIDA, Brucelosis.

Práctica 2. SEMINARIOS:

- 2.1. Inmunización activa.
- 2.2. Infecciones hospitalarias.
- 2.3. Enfermedades cardiovasculares.
- 2.4. Cáncer.
- 2.5. Accidentes.
- 2.6. Drogodependencias / Alcohol o tabaco.
- 2.7. Enfermedades de transmisión placentaria.
- 2.8. Actuaciones en situaciones catastróficas.
- 2.9. Enfermedades reumáticas y osteoporosis.
- 2.10. Estrategias de prevención.
- 2.11. Organización sanitaria.

<u>Práctica 3</u>. Elaboración y realización de un trabajo o preparación y puesta en práctica de un programa de Educación Sanitaria.

Al iniciarse el curso se propondran varios temas para que bien aisladamente o en grupos de 3 ó 4 alumnos diseñen un trabajo de investigación o de Educación Sanitaria durante el curso. Una vez realizado será expuesto a los demás alumnos. En el caso de un programa de Educación Sanitaria será expuesto al grupo de población para el que fue diseñado.

<u>Práctica 4</u>. Visitas de interés sanitario: Depuradoras de agua, mataderos, Laboratorio de Sanidad Ambiental y Gabinete de Higiene y Seguridad en el trabajo.

Práctica 5. Prácticas tuteladas e integradas con otras asignaturas.

BIBLIOGRAFIA

Benenson SA (ed.).: *«Manual para el control de las enfermedades transmisibles»*, 16ª ed. Organización Panamericana de la Salud, Washington, 1997.

Last JN (ed.). «Maxcy-Rosenau Public Health and Preventive Medicine». Appleton Century Crofts, 13th edition

Martínez Navarro F y cols. «Salud Pública». McGraw-Hill. Interamericana, Madrid, 1997.

Piedrola Gil G y cols. «Medicine Preventiva y Salud Pública». 9ª edición, Salvat, Barcelona, 1991.